













# LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU KARTUSKIEGO

Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa, numery telefonów)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi
<b>PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>					
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 69 <a href="https://gopschmielno.naszops.pl">https://gopschmielno.naszops.pl</a> <a href="mailto:gops@chmielno.pl">gops@chmielno.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7.30-15.30 czwartek 7.30 -16.00 piątek 7.30 -15.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Chmielno 
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 22 <a href="https://gopschmielno.naszops.pl">https://gopschmielno.naszops.pl</a> <a href="mailto:gops@chmielno.pl">gops@chmielno.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>poradnictwo w sprawie problemów alkoholowych</li> </ul>	
3.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno Te. 58 685 68 69 <a href="https://gopschmielno.naszops.pl">https://gopschmielno.naszops.pl</a> <a href="mailto:gops@chmielno.pl">gops@chmielno.pl</a>	Dni i godziny po indywidualnym uzgodnieniu terminu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prowadzenie konsultacji oraz rozmów w sprawach uzależnień i przemocy</li> </ul>	
4.	Urząd Gminy Przodkowo	ul. Kartuska 21 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 00 <a href="mailto:ug@przodkowo.pl">ug@przodkowo.pl</a>	wtorek - teleporady godz. 16.00-18.00 czwartek stacjonarnie 15:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>konsultacje psychologiczne z osobami nadużywającymi alkoholu, a także ich rodzinami</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Przodkowo 
5.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przodkowie	ul. Kartuska 21 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 00 <a href="mailto:ug@przodkowo.pl">ug@przodkowo.pl</a>	Spotkania pełnomocnika GKRPA po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym	<ul style="list-style-type: none"> <li>poradnictwo w sprawie problemów alkoholowych i innych uzależnień</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Przodkowo 
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach	ul. Hallera 1 83-300 Kartuzy tel. 58 681 26 31 <a href="http://www.gops.kartuzy.pl">www.gops.kartuzy.pl</a> <a href="mailto:gops@poczta.kartuzy.pl">gops@poczta.kartuzy.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30-15:30 środa 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>psychologiczne, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Kartuzy 

7.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kartuzach	ul. Gen. J. Hallera 1 83-300 Kartuzy tel. 58 694 52 49 <a href="mailto:gmina@poczta.kartuzy.pl">gmina@poczta.kartuzy.pl</a>	Dyżur pełnomocnika środa 13:00-16:30 czwartek 13:00-15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo w sprawie problemów alkoholowych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
8.	Punkt informacyjno-konsultacyjny ds. uzależnień w Sierakowicach	ul. Kartuska 12 83-340 Sierakowice tel. 609 180 881 <a href="http://www.sierakowice.pl">www.sierakowice.pl</a> <a href="mailto:sierakowice@sierakowice.pl">sierakowice@sierakowice.pl</a>	poniedziałek, czwartek i piątek 10:00-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo i konsultacje z psychoterapeutą uzależnień dla osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, w zakresie uzależnień behawioralnych oraz dla osób współuzależnionych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sierakowice
9.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sierakowicach	ul. Kartuska 12 83-340 Sierakowice 609 180 881	pierwszy czwartek miesiąca 14.30-16.30 pierwszy piątek miesiąca 15.30 -17.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poradnictwo w sprawie problemów alkoholowych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sierakowice
10.	Asystent Instruktażowy dla osób uzależnionych i ich rodzin w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 <a href="mailto:gops@somonino.pl">gops@somonino.pl</a>	3 ostatnie czwartki miesiąca w godzinach 10:00-14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Somonino 
11.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza tel. 58 882 89 72	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa 7:30–16:30 piątek 7:30–14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Stężycza 
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulęczynie	ul Zielona Droga 1 83-320 Sulęczyno tel. 58 685 63 90 58 684 32 31 <a href="mailto:gkrpa@suleczyno.pl">gkrpa@suleczyno.pl</a>	Co drugi wtorek 9:00-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo i konsultacje psychologiczne dla osób uzależnionych/ współuzależnionych/ DDA</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sulęczyno 
13.		Ośrodek Zdrowia ul. Kaszubska 24 tel. 58 685 63 90 58 684 32 31 83-320 Sulęczyno <a href="mailto:gkrpa@suleczyno.pl">gkrpa@suleczyno.pl</a>	Co drugi wtorek 11:00-13:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsultacje psychologiczne dla osób dorosłych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sulęczyno
14.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żukowie	ul. Gdańska 48,p.15A 83-330 Żukowo tel. 609 203 170 <a href="mailto:gabakapica21@wp.pl">gabakapica21@wp.pl</a>	poniedziałek 7:30-17:30 wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-15:00 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Żukowo. Spotkania GKRPA odbywają się w budynku SP ZOZ na piętrze gdzie nie ma windy
15.	Pełnomocnik ds. uzależnień	ul. Gdańska 48,p.15A 83-330 Żukowo tel. 58 685 83 39	poniedziałek 7:30-16:00 wtorek 7:30-15:30 środa 7:30-10:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Żukowo 

16.	<p>Centrum Interwencji Kryzysowej w Kartuzach</p> <p>Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych i ich rodzin.</p>	<p>ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy <a href="mailto:cik@pcprkartuzy.pl">cik@pcprkartuzy.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcprkartuzy.pl">sekretariat@pcprkartuzy.pl</a></p>	<p>sobota 9:00 - 14:00 w miarę potrzeb w inne dni tygodnia po uzgodnieniu z klientem</p>	<p>Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych, poradnictwo i pomoc psychoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży uzależnionej od środków psychoaktywnych i ich rodzin.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prowadzenie warsztatów lub indywidualnych spotkań interwencyjnych dla rodziców - wzmocnienie kompetencji wychowawczych rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży w zakresie utrzymania lub wzmocnienia postaw życia wolnego od uzależnień u podopiecznych „Lekcja Enter”.</li> <li>• Prowadzenie programu wczesnej interwencji dla młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi „Fred goes Net”.</li> </ul>	<p>Mieszkańcy powiatu kartuskiego</p> 
	<p>Punkt wsparcia dla osób uzależnionych behawioralnie.</p>		<p>czwartek 10:00 - 15:00</p>	<p>Poradnictwo i pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych behawioralnie i ich rodzin w tym dla osób będących w kryzysach.</p>	<p>Mieszkańcy powiatu kartuskiego</p> 
	<p>Punkt pomocy specjalistycznej dla dzieci i młodzieży uzależnionych behawioralnie oraz będących w innych kryzysach psychospołecznych i ich rodzin.</p>		<p>wtorek 14:30 – 17:30 w miarę potrzeb w inne dni tygodnia po uzgodnieniu z klientem</p>	<p>poradnictwo i pomoc terapeutyczna dla dzieci i młodzieży uzależnionej behawioralnie oraz będących w innych kryzysach psychospołecznych i ich rodzin</p>	<p>Mieszkańcy powiatu kartuskiego</p> 
<b>PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>					
17.	<p>Powiatowy Urząd Pracy w Kartuzach</p>	<p>ul. Mściwoja II 4 83-300 Kartuzy tel. 58 691 09 01 <a href="https://kartuzy.praca.gov.pl/">https://kartuzy.praca.gov.pl/</a> <a href="mailto:sekretariat@kartuzy.praca.gov.pl">sekretariat@kartuzy.praca.gov.pl</a></p>	<p>poniedziałek - piątek 8:00-15:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo zawodowe</li> </ul>	<p>Osoby bezrobotne i poszukujące pracy</p> 

## PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW KONSUMETÓW

18.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów Starostwo Powiatowe w Kartuzach	adres korespondencyjny ul. Dworcowa 1, 83-300 Kartuzy adres biura ul. 11 Listopada 7, 83-300 Kartuzy tel. 602 637 796 <a href="mailto:jbyczkowska@kartuskipowiat.pl">jbyczkowska@kartuskipowiat.pl</a>	poniedziałek, środa, czwartek 7:30–15:30 wtorek 7:30-16.00 piątek 7:30–15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo konsumenckie i informacje prawne dotyczące ochrony interesów konsumentów</li> <li>• występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw konsumentów</li> </ul>	Mieszkańcy powiatu kartuskiego
19.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa tel. 22 55 60 800 <a href="https://www.uokik.gov.pl">https://www.uokik.gov.pl</a>	poniedziałek – piątek 8:10-16:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady konsumenckie</li> </ul>	Konsumentów

## PRAWA DZIECKA

20.	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel. 22 583 66 00 <a href="https://brpd.gov.pl/">https://brpd.gov.pl/</a> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Biuro czynne poniedziałek-piątek 8:15-16:15  <b>Bezpłatna infolinia Dziecięcy telefon zaufania czynny codziennie całą dobę 800 12 12 12</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ochrona praw dziecka</li> </ul>	Pomoc dla dzieci doświadczających przemocy w szkole, od rówieśników lub w domu. Z infolinii mogą korzystać osoby doświadczające problemu lub świadkowie
-----	-----------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW OBYWATELSKICH

21.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa <a href="https://bip.brpo.gov.pl/pl">https://bip.brpo.gov.pl/pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>  Biuro Pełnomocnika Terenowego RPO w Gdańsku ul. Chmielna 54/57 80-748 Gdańsk <a href="mailto:gdansk@brpo.gov.pl">gdansk@brpo.gov.pl</a> tel. 58 764 73 02	<b>Bezpłatna infolinia tel. 800 676 676 Tel. 22 55 17 700</b>  poniedziałek, wtorek, czwartek 9:00 – 15:00 środa 10:00 – 16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo z zakresu przysługujących praw i sposobu złożenia wniosku do RPO</li> </ul>	Osoby, które uważają, że ich prawa zostały naruszone
-----	-----------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------


## PRAWA PACJENTA


22.	Rzecznik Praw Pacjenta	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa tel. 22 506 50 64 <a href="https://www.gov.pl/web/rpp/kancelaria@rpp.gov.pl">https://www.gov.pl/web/rpp/kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Bezpłatna infolinia <b>800 190 590</b> czynna całą dobę	<ul style="list-style-type: none"> <li>informacje dotyczące m.in. praw pacjenta, funkcjonowania systemu ochrony zdrowia w Polsce, sposobu zgłoszenia naruszenia praw pacjenta</li> </ul>	Dostęp powszechny
-----	------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------

## PORADNICTWO DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO


23.	Rzecznik Finansowy	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa tel. 22 333 73 26, 22 333 73 27 faks 22 333 73 29 <a href="https://rf.gov.pl/biuro@rf.gov.pl">https://rf.gov.pl/biuro@rf.gov.pl</a>	Porady ekspertów udzielane są pod numerami telefonów: <b>22 333 73 28</b> – poniedziałek 9:00-17:00, wtorek-piątek 9.00-14.00 – porady z zakresu ubezpieczeń gospodarczych, w szczególności ubezpieczeń komunikacyjnych (OC, AC, assistance), na życie, NNW, domów i mieszkań, turystyczne, kredytów, małych i średnich przedsiębiorstw, rolnych etc. <b>22 333 73 25</b> – poniedziałek-piątek 8:00-16:00 porady z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego, Porady w zakresie wakacji kredytowych można uzyskać drogą e-mailową pisząc na dedykowany adres: <a href="mailto:wakacjekredytowe@rf.gov.pl">wakacjekredytowe@rf.gov.pl</a> . Poradę eksperta można uzyskać również drogą e-mailową pisząc na adres: <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a>	Porady ekspertów w zakresie m.in. wakacji kredytowych, ubezpieczeń gospodarczych, w zakresie problemów z bankami i na rynku kapitałowym.	Osoby będące w sporze z podmiotami rynku finansowego
-----	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------

## PORADNICTWO DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

24.	Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie w Kartuzach  Dział pomocy osobom niepełnosprawnym	ul. Mściwoja II 20 83-300 Kartuszy tel. 58 685 33 20, 58 684 00 82 <a href="http://www.pcprkartuzy.pl">www.pcprkartuzy.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcprkartuzy.pl">sekretariat@pcprkartuzy.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa: 7:30–16:00 piątek 7:30–15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>poradnictwo dla osób z niepełnosprawnościami m. in. prawne, dotyczące uprawnień, ofert pomocy, pomoc przy wypełnianiu wniosków itp.</li> </ul>	Mieszkańcy powiatu kartuskiego  
-----	---------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

25.	Pełnomocnik wójta gminy Sierakowice ds. osób niepełnosprawnych	ul. Kartuska 12 83-340 Sierakowice tel. 58 684 77 57 <a href="mailto:sierakowice@sierakowice.pl">sierakowice@sierakowice.pl</a>	poniedziałek 7:30-11:00 wtorek i środa 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo dla osób z niepełnosprawnościami m.in. dotyczące uprawnień, ofert pomocy, pomoc przy wypełnianiu wniosków itp.</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sierakowice 
-----	----------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------


## PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

26.	ZUS Inspektorat w Kartuzach (sala obsługi klientów)	ul. Ceynowy 5 83-300 Kartuzy	Godziny obsługi klientów poniedziałek: 8:00-17:00 wtorek-piątek: 8:00-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• obsługa wszystkich klientów ZUS</li> </ul>	Dostęp powszechny 
27.	Centrum Kontaktu Klientów ZUS	Infolinia tel. 22 560 16 00 <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	poniedziałek-piątek 7:00-18:00	<p>Połączenie z konsultantem wybierz – 0. Należy wybrać temat rozmowy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pomoc techniczna i obsługa e-ZLA</li> <li>2. Renty i emerytury</li> <li>3. Rehabilitacja lecznicza, zasiłki</li> <li>4. Informacje dla ubezpieczonych</li> <li>5. Informacja dla płatników</li> <li>6. Świadczenia rodzinne</li> </ol>	Dostęp powszechny
28.	Bezpieczna wizyta w placówce ZUS	tel. 58 30 78 660 PUE ZUS	poniedziałek-piątek 8:00-15:00	<p>Obsługa wszystkich klientów ZUS, którzy mogą korzystać z udogodnień przy umawianiu bezpiecznej wizyty w ZUS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• umawianie telefoniczne pod nr tel. 58 30 78 660</li> <li>• samodzielna rezerwacja przez PUE ZUS</li> </ul>	Dostęp powszechny, posiadanie profilu na PUE ZUS
29.	e-WIZYTA w ZUS	<a href="http://www.zus.pl/e-wizyta">www.zus.pl/e-wizyta</a>	poniedziałek-piątek 9:00-14:00	obsługa wszystkich klientów ZUS	Dostęp do internetu Komputer, tablet lub telefon z działającymi kamerką, głośnikami i mikrofonem



## PRAWO PODATKOWE







30.	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała tel. 33 472 79 00 <a href="mailto:kancelaria.kis@mf.gov.pl">kancelaria.kis@mf.gov.pl</a>	Godziny obsługi klienta KIS poniedziałek-piątek 7:00-15:00 Infolinia czynna poniedziałek-piątek 8:00-18:00 22 330 03 30 (z tel. kom.) 801 055 055 (z tel. stacjonarnych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• informacje podatkowe dotyczące PIT, CIT, VAT, podatków lokalnych, akcyzy, itp.</li> </ul>	Porady dla podatników
-----	-----------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------

## PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

31.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kartuzach	ul. Kolejowa 17 83-300 Kartuzy tel. 58 736 63 74, 501 539 053 <a href="http://www.pppkartuzy.pl">www.pppkartuzy.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pppkartuzy.pl">sekretariat@pppkartuzy.pl</a>	Sekretariat Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Kartuzach czynny od poniedziałku do piątku 8:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży, w tym w wyborze kierunku kształcenia i zawodu</li> <li>• udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży</li> <li>• wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji ich zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych</li> <li>• prowadzenie w poradni zajęć psychoedukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień oraz terapii uzależnień</li> <li>• pomoc młodzieży w rozwiązywaniu problemów okresu dorastania</li> <li>• diagnoza psychologiczna dzieci i młodzieży będących w rejonie działania poradni</li> </ul>	Przyjęcia są bezpłatne, odbywają się bez skierowań, na wniosek rodziców/opiekunów prawnych dziecka 
-----	--------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ






32.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 69 <a href="https://gopschmielno.naszops.pl">https://gopschmielno.naszops.pl</a> <a href="mailto:gops@chmielno.pl">gops@chmielno.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo z zakresu pomocy społecznej</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Chmielno 
33.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przodkowie	ul. Kartuska 23 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 80 <a href="mailto:gops@przodkowo.pl">gops@przodkowo.pl</a>	od poniedziałku do środy 7:30–15:30 czwartek 7:30– 16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• praca socjalna</li> <li>• udzielanie informacji z zakresu pomocy społecznej</li> <li>• diagnozowanie potrzeb</li> <li>• udzielanie świadczeń pieniężnych i rzeczowych</li> <li>• udzielanie usług opiekuńczych w tym SUO</li> <li>• kierowanie do DPS, ŚDS, itp.</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Przodkowo 

34.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach	ul. Hallera 1 83-300 Kartuzy Zespół ds. świadczeń wydawanych decyzji tel. 58 681 26 31 wew.38,41 <a href="http://www.gops.kartuzy.pl">www.gops.kartuzy.pl</a> <a href="mailto:gops@poczta.kartuzy.pl">gops@poczta.kartuzy.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30-15:30 środa 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielanie informacji dotyczących pomocy społecznej</li> <li>• diagnozowanie potrzeb i skierowanie do poszczególnych zespołów</li> <li>• udzielanie świadczeń pieniężnych, rzeczowych</li> <li>• udzielanie usług opiekuńczych, specjalistycznych</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
35.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach  Centrum Wsparcia Społecznego w Kartuzach	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Centrum Wsparcia Społecznego Zespół ds. usług socjalnych tel. 58/681 30 78 <a href="http://www.gops.kartuzy.pl">www.gops.kartuzy.pl</a> <a href="mailto:gops@poczta.kartuzy.pl">gops@poczta.kartuzy.pl</a>	od poniedziałku do czwartku 7:30–18:30 piątek 7:30–12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• praca socjalna</li> <li>• wsparcie asystenta rodziny</li> <li>• konsultacje psychologiczne, mediacje</li> <li>• projekty socjalne</li> <li>• udzielanie informacji na temat usług specjalistycznych, usług opiekuńczych, opieka wychnieniowa, asystent osoby niepełnosprawnej</li> <li>• kierowanie do Klubu Integracji Społecznej</li> <li>• praca socjalna z osobami bezdomnymi</li> <li>• praca z osobami niepełnosprawnymi i seniorami</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
36.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 681 93 92, 601 964 899,601 964 806 fax. 58 681 65 34 <a href="http://gops.sierakowice.ibip.pl/">http://gops.sierakowice.ibip.pl/</a> <a href="mailto:gops@gops.sierakowice.pl">gops@gops.sierakowice.pl</a>	poniedziałek, środa, czwartek 7:30-15:30 wtorek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielanie kompleksowych informacji o możliwościach uzyskania pomocy z zakresu pomocy społecznej</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sierakowice 
37.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 <a href="mailto:gops@somonino.pl">gops@somonino.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30-15:30 środa 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo z zakresu pomocy społecznej</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Somonino 
38.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycy 58 882 89 41 <a href="mailto:gops@gminastezyca.pl">gops@gminastezyca.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa 7:30–16:30 piątek 7:30–14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pracownicy socjalni – sprawy z zakresu pomocy społecznej – praca socjalna</li> </ul>	Mieszkańcy Gminy Stężycy 
39.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcynie	ul. Zielona Droga 1 83-320 Sulęcyno tel. 58 684 32 31 <a href="mailto:gops@gops-suleczyno.pl">gops@gops-suleczyno.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7:30 - 15:30 czwartek 7:30 - 16:30 piątek 7:30 - 14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoc osobom/rodzinom w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach życiowych</li> <li>• praca socjalna</li> <li>• przyznawanie i wypłacanie przewidzianych w ustawie świadczeń</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sulęcyno 








40.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie	ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 <a href="http://www.gops.zukowo.pl">www.gops.zukowo.pl</a> <a href="mailto:gops@zukowo.pl">gops@zukowo.pl</a>	poniedziałek 7:30 – 17:30 wtorek, środa 7:30 – 15:30 czwartek 7:30 – 15:00 piątek 7:30 – 14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• praca socjalna</li> <li>• udzielanie informacji z zakresu pomocy społecznej</li> <li>• diagnozowanie potrzeb</li> <li>• udzielanie świadczeń pieniężnych i rzeczowych</li> <li>• udzielanie usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych</li> <li>• realizacja programów asystent osobisty osoby niepełnosprawnej i opieka wytchnieniowa</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Żukowo 
-----	--------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## PORADNICTWO W ZAKRESIE PRZEMOCY DOMOWEJ ORAZ W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

41.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie  Zespół Interdyscyplinarny w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 22 <a href="https://gopschmielno.naszops.pl/">https://gopschmielno.naszops.pl/</a> <a href="mailto:gops@chmielno.pl">gops@chmielno.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, realizacja procedury Niebieskiej Karty</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Chmielno 
42.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Przodkowie	ul. Kartuska 23 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 80 <a href="mailto:gops@przodkowo.pl">gops@przodkowo.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielanie wsparcia osobom uwikłanym w przemoc, podejmowanie działań zgodnie z procedurą „Niebieskiej Karty”</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Przodkowo 
43.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach  Centrum Wsparcia Społecznego Kartuzy	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Zespół ds. pracy socjalnej tel. 665 963 800, 665 951 800 <a href="http://www.gops.kartuzy.pl">www.gops.kartuzy.pl</a> <a href="mailto:gops@poczta.kartuzy.pl">gops@poczta.kartuzy.pl</a>	od poniedziałku do czwartku 7:30–18:30 piątek 7:30–12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• praca socjalna</li> <li>• poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
44.	Punkt Interwencji Kryzysowej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 681 93 92, 662 016 626 <a href="mailto:cik@pcprkartuzy.pl">cik@pcprkartuzy.pl</a>	wtorek 16:00-18:00 środa 7:30-9:30 inne dni i godziny po indywidualnym uzgodnieniu terminu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wsparcie interwencyjne dla osób znajdujących się w kryzysie psychospołecznym</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sierakowice 
45.	Zespół Interdyscyplinarny w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 681 93 92, 601 964 899 601 964 806 <a href="http://gops.sierakowice.ibip.pl/">http://gops.sierakowice.ibip.pl/</a> <a href="mailto:gops@gops.sierakowice.pl">gops@gops.sierakowice.pl</a>	poniedziałek, środa, czwartek 7:30-15:30 wtorek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielanie wsparcia osobom uwikłanym w przemoc, podejmowanie działań w oparciu o procedurę Niebieskiej Karty</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sierakowice 

46.	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kartuzach</p> <p>Centrum Interwencji Kryzysowej</p>	<p>ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy tel. 58 684 02 19, 662 016 626</p> <p>Psycholog: poniedziałki 13:00–18:00, środy 9:00 – 12:00</p> <p>tel. 507 897 356 <a href="mailto:cik@pcprkartuzy.pl">cik@pcprkartuzy.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcprkartuzy.pl">sekretariat@pcprkartuzy.pl</a></p>	<p>poniedziałek, wtorek 10:00-18:00 środa 10:00-17:00 czwartek 10:00-15:30 piątek: 10:00-17:00</p> <p>spotkania ze specjalistami po wcześniejszym umówieniu się</p>	<p>Poradnictwo, konsultacje, pomoc psychologiczna, nieodpłatna pomoc prawna, terapia krótkoterminowa dla osób uwikłanych w przemoc domową (dla osób doznających przemocy domowej i stosujących przemoc domową) oraz znajdujących się w innych sytuacjach kryzysowych (strata bliskiej osoby, próby/myśli samobójcze, problemy rodzinne, osobiste, wychowawcze, nieszczęśliwy wypadek itp.):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupa wsparcia dla osób doznających przemocy domowej - drugi piątek miesiąca w godz. 15:00-18:00.</li> <li>• Grupa terapeutyczna dla osób doznających przemocy domowej (forma zamknięta) w środy od godz. 16:00-18:00.</li> <li>• Prowadzenie programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową.</li> <li>• Prowadzenie programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową.</li> <li>• Prowadzenie grupy wsparcia dla osób w żałobie</li> <li>• Realizacja warsztatów dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z zakresu profilaktyki cyberprzemocy.</li> <li>• W ramach punktu wsparcia rodzicielskiego oraz punktu dla osób uzależnionych behawioralnie organizowanie warsztatów: „Szkola dla rodziców”, „Szkola dla rodziców – jak rozmawiać z nastolatkiem”.</li> <li>• Nieodpłatna pomoc prawna dla rodzin zastępczych, wychowanków pieczy zastępczej i osób znajdujących się w innych kryzysach psychospołecznych.</li> <li>• zapewnienia miejsc w Domu dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży w 2024 r. realizowane przez Dom Samotnej Matki w Gdańsku-Matemblewie</li> </ul>	<p>Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego</p> 
-----	--------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------


				<p>prowadzony przez Caritas Archidiecezji Gdańskiej, ul. Matemblewska 67, 80-283 Gdańsk Tel. 58/ 522 43 41, 58/348 03 70 e-mail: <a href="mailto:dsmmatemblewo@caritas.gda.pl">dsmmatemblewo@caritas.gda.pl</a></p>	
47.			<p>Schronienie w Centrum Interwencji Kryzysowej w Kartuzach</p> <p>Pomoc całodobowa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zapewnienie doraźnego całodobowego schronienia dla kobiet i kobiet z dziećmi znajdujących się w sytuacjach kryzysowych o charakterze interwencyjnym, krótkotrwałym, w sytuacjach uzasadnionych schronienia do 3 mies., w tym w sytuacjach o charakterze nagłym, zagrażającym ich bezpieczeństwu, zdrowiu i życiu. Umieszczenie odbywa się na wniosek osoby lub instytucji.</li> </ul>	<p>Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego</p> 
48.	<p>Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Somonino</p>	<p>ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 <a href="mailto:gops@somonino.pl">gops@somonino.pl</a></p>	<p>poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30-15:30 środa 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</li> </ul>	<p>Mieszkańcy gminy Somonino</p> 
49.	<p>Zespół Interdyscyplinarny w Stężycy</p>	<p>ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza Przewodniczący ZI: 58 882 89 72 GOPS: 58 882 89 41</p>	<p>poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa 7:30–16:30 piątek 7:30–14:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</li> </ul>	<p>Mieszkańcy gminy Stężycza</p> 
50.	<p>Zespół Interdyscyplinarny w Sulęcynie</p>	<p>ul. Zielona Droga 1 83-320 Sulęcyno tel. 58 684 32 31</p>	<p>poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej</li> </ul>	<p>Mieszkańcy Gminy Sulęcyno</p> 
51.	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie Zespół Interdyscyplinarny w Żukowie</p>	<p>ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 <a href="http://www.gops.zukowo.pl">www.gops.zukowo.pl</a> <a href="mailto:gops@zukowo.pl">gops@zukowo.pl</a></p>	<p>poniedziałek 7:30 – 17:30 wtorek, środa 7:30 – 15:30 czwartek 7:30 – 15:00 piątek 7:30 – 14:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</li> </ul>	<p>Mieszkańcy Gminy Żukowo</p> 
52.	<p>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”</p>	<p>Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa tel. 22 666 10 36 <a href="mailto:biuro@niebieskalinia.info">biuro@niebieskalinia.info</a></p>	<p>Bezpłatna infolinia <b>800 120 002</b> czynna codziennie przez całą dobę Konsultacje w sprawie przemocy prowadzone są także drogą e-mail: <a href="mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info">niebieskalinia@niebieskalinia.info</a> lub listownie pod adresem Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>wsparcie, pomoc psychologiczna, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania dla osób doświadczających przemocy domowej</li> </ul>	<p>Dostęp powszechny</p>

53.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego	ul. 3 Maja 16 A 83-300 Kartuzy <a href="mailto:pczk@kartuskipowiat.pl">pczk@kartuskipowiat.pl</a>	dyżury w Centrum pełnione są codziennie przez całą dobę pod nr tel. <b>58 380 00 47</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>przyjmowanie zgłoszeń od świadków zagrożenia kryzysowego i udzielanie informacji na temat zarządzania kryzysowego</li> </ul>	Dostęp powszechny
-----	-------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------




## PRAWO PRACY






54.	Państwowa Inspekcja Pracy Główny Inspektorat Pracy	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a> <a href="https://www.pip.gov.pl/pl/">https://www.pip.gov.pl/pl/</a>	Porady udzielane są od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-15.00 tel. 801 002 006 - dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych tel. 459 599 000 - dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych	<ul style="list-style-type: none"> <li>porady prawne z zakresu prawa pracy</li> </ul>	Dostęp powszechny
-----	-------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-------------------



## POMOC POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM






55.	Lokalny punkt pomocy pokrzywdzonym przestępstwem w Kartuzach prowadzony przez Stowarzyszenie Integracja na Plus z siedzibą w Skarszewach	Punkt mieści się w Centrum Interwencji Kryzysowej ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy tel. 793 373 643 <a href="mailto:kartuzy@integracjaplus.pl">kartuzy@integracjaplus.pl</a>	wtorek 15:00-20:00 sobota 8:00-13:00 w celu uzyskania pomocy, sugerowany jest uprzedni kontakt telefoniczny z osobami pierwszego kontaktu pod numerem telefonu 793 737 643 w godzinach otwarcia punktu	<ul style="list-style-type: none"> <li>organizowanie i finansowanie pomocy prawnej, w tym alternatywnych metod rozwiązywania konfliktów dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, psychoterapia, pomoc psychologiczna dla świadków</li> </ul>	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby najbliższe, świadkowie przestępstw i ich osoby najbliższe 
-----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------









## PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

56.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 69 <a href="https://gopschmielno.naszops.pl/gops@chmielno.pl">https://gopschmielno.naszops.pl/gops@chmielno.pl</a>	spotkanie po wcześniejszym umówieniu się	<ul style="list-style-type: none"> <li>poradnictwo psychologiczne</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Chmielno 
57.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach Centrum Wsparcia Społecznego Kartuzy	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Zespół pracy socjalnej tel. 665 963 800, 665 951 800 <a href="http://www.gops.kartuzy.pl">www.gops.kartuzy.pl</a> <a href="mailto:gops@poczta.kartuzy.pl">gops@poczta.kartuzy.pl</a>	poniedziałek, wtorek 8:00 – 15:00 środa 8:00 – 18:00 czwartek 11:00 – 18:00 piątek 8:00 – 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>konsultacje psychologiczne</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
58.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przodkowie	ul. Kartuska 23 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 80 <a href="mailto:gops@przodkowo.pl">gops@przodkowo.pl</a>	wtorek – teleporada 16:00-18:00 czwartki stacjonarnie 15:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>poradnictwo psychologiczne</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Przodkowo 

59.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino 58 684 13 26 <a href="mailto:gops@somonino.pl">gops@somonino.pl</a>	22 godziny w miesiącu, po wcześniejszym umówieniu się	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo psychologiczne</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Somonino 
60.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza 58 882 89 41 <a href="mailto:gops@gminastezyca.pl">gops@gminastezyca.pl</a>	czwartek 9.00-13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo psychologiczne</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Stężycza 
61.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kartuzach	ul. Kolejowa 17 83-300 Kartuzy tel. 58 736 63 74, 501 539 053 <a href="http://www.pppkartuzy.pl">www.pppkartuzy.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pppkartuzy.pl">sekretariat@pppkartuzy.pl</a>	Sekretariat Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Kartuzach czynny od poniedziałku do piątku 8:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży</li> <li>• udzielanie pomocy dzieciom i młodzieży w wyborze kierunku kształcenia i zawodu</li> <li>• udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży</li> <li>• wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji ich zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych</li> <li>• prowadzenie w poradni zajęć psychoedukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień oraz udzielanie pomocy młodzieży w rozwiązywaniu problemów okresu dorastania</li> <li>• diagnoza psychologiczna i pedagogiczna dzieci i młodzieży będących w rejonie działania poradni.</li> </ul>	Przyjęcia są bezpłatne, odbywają się bez skierowań, na wniosek rodziców/opiekunów prawnych dziecka 
62.	Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i ds. Asysty Rodzinnej GOPS w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 684 60 45, 58 681 93 92 <a href="http://gops.sierakowice.ibip.pl/">http://gops.sierakowice.ibip.pl/</a> <a href="mailto:gops@gops.sierakowice.pl">gops@gops.sierakowice.pl</a>	poniedziałek 9.00-15.00 wtorek 9.00-20.00 piątek 13.30-19.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i dzieci</li> </ul>	Poradnictwo dostępne dla klientów GOPS w Sierakowicach 
63.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie	ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 <a href="http://www.gops.zukowo.pl">www.gops.zukowo.pl</a> <a href="mailto:gops@zukowo.pl">gops@zukowo.pl</a>	poniedziałek 7:30 – 17:30 wtorek, środa 7:30 – 15:30 czwartek 7:30 – 15:00 piątek 7:30 – 14:30 konsultacje psychologiczne po wcześniejszym umówieniu się	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo psychologiczne</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Żukowo 

64.	Grupa wsparcia dla ofiar przemocy domowej	SP ZOZ Żukowo ul. Pożarna 4 83-330 Żukowo tel. 733 664 135	drugi wtorek miesiąca 18.00-21.00 I piętro pok. nr 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoc psychologiczna</li> <li>• uzyskanie wiedzy na temat przemocy</li> <li>• uzyskanie umiejętności konstruktywnego radzenia sobie z przeżywanym kryzysem, stresem i napięciem</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Żukowo, do budynku SP ZOZ jest podjazd dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim, ale grupa wsparcia odbywa się na piętrze gdzie nie ma windy
65.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii i Profilaktyki Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Żukowie	ul. Gdańska 14 D 83-330 Żukowo tel. 730 260 606 <a href="http://www.osrodekterapii.zukowo.pl">www.osrodekterapii.zukowo.pl</a> <a href="mailto:osrodekterapii@zukowo.pl">osrodekterapii@zukowo.pl</a>	poniedziałek, piątek 11:00-19:00 wtorek, środa, czwartek 8:00-19:00  Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Narkotykowym i Ich Rodzin wtorek 15:00-17:00 czwartek 8:00-10:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• psychoterapia dla członków rodzin z problemem alkoholowym</li> <li>• psychoterapia dla osób uzależnionych od alkoholu</li> <li>• psychoterapia dla osób doświadczających przemocy domowej</li> <li>• pomoc psychoterapeutyczna i psychologiczna dla młodzieży uzależnionej i zagrożonej uzależnieniem</li> </ul>	Mieszkańcy powiatu kartuskiego 
66.	NZOZ Centrum Medyczne „Kaszuby” Sp. z o.o.	ul. Dworcowa 2 83-300 Kartuzy tel. 58 694 99 99 <a href="http://www.cmk.pl">www.cmk.pl</a>	Rejestracja gabinet nr 202 od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-18.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady lekarzy specjalistów psychiatrii</li> <li>• porady psychologów</li> </ul>	Poradnia dla osób dorosłych uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ. W przypadku wizyty do psychologa i psychoterapeuty wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja. 
67.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	ul. Pożarna 4 83-330 Żukowo rejestracja tel. 58 694-42-22 <a href="mailto:zozzukowo@wp.pl">zozzukowo@wp.pl</a> <a href="http://www.zozzukowo.pl">www.zozzukowo.pl</a>	poniedziałek 7:30-17:00 wtorek 7:30-19:00 środa 7:30-19:00 czwartek 8:00-17:00 piątek 7:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady lekarzy specjalistów psychiatrii</li> <li>• porady psychologów</li> </ul>	Poradnia dla osób dorosłych uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ, porady lekarza – bez skierowania, porady psychologa – wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja 
68.	Nadmorskie Centrum Medyczne Sp. z o.o. Dom Medyczny „Żukowo”	ul. Gdańska 14D 83-330 Żukowo tel. 58 763 99 77 <a href="https://ncm.com.pl/zukowo/">https://ncm.com.pl/zukowo/</a>	poniedziałek 7:30-15:00 wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-17:00 czwartek 8:00-12:00 piątek 8:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady lekarzy specjalistów psychiatrii</li> <li>• porady psychologów</li> </ul>	Poradnia dla osób dorosłych, uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ. W przypadku psychoterapii wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja. 

69.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej  CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY- poradnia zdrowia psychicznego II poziom referencyjny	ul. Pożarna 4 83-330 Żukowo Rejestracja tel. 58 694-42-22 <a href="mailto:zozzukowo@wp.pl">zozzukowo@wp.pl</a> , <a href="http://www.zozzukowo.pl">www.zozzukowo.pl</a>	poniedziałek 10:00-20:00 wtorek 7:30-15:30 środa 8:00-16:00 czwartek 8:00-18:30 piątek 8:00-17:00 sobota 8:00-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady lekarzy specjalistów psychiatrii</li> <li>• porady psychologów</li> </ul>	Poradnia dla osób do 18 roku życia uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ, porady lekarza – bez skierowania, porady psychologa – wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja 
70.	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży	ul. Szpitalna 36 83-332 Dzierżąžno sekretariat tel. 58 687 19 32 gabinety 58 687 19 (00 lub 34) <a href="mailto:pdim.placowka@szpital.koscierzyna.pl">pdim.placowka@szpital.koscierzyna.pl</a> <a href="http://www.szpital-koscierzyna.pl">www.szpital-koscierzyna.pl</a>	poniedziałek 8:00-15:35 wtorek 12:00-19:35 środa 8:00-15:35 czwartek 12:00-19:35 piątek 8:00-15:35	<ul style="list-style-type: none"> <li>• porady psychologiczno-diagnostyczne,</li> <li>• porady psychologiczne,</li> <li>• psychoterapie indywidualne,</li> <li>• psychoterapie rodzinne, grupowe i sesje wsparcia psychospołecznego</li> <li>• wizyty środowiskowe dla dzieci i młodzieży</li> </ul>	Przyjmowanie zgłoszeń bez skierowania, wystarczy zadzwonić i umówić się do specjalisty 
<b>PORADNICTWO RODZINNE</b>					
71.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83- 333 Chmielno tel. 58 685 68 69 <a href="https://gopschmielno.naszops.pl/gops@chmielno.pl">https://gopschmielno.naszops.pl/gops@chmielno.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo rodzinne - asystent rodziny</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Chmielno 
72.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach  Centrum Wsparcia Społecznego Kartuzy	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Zespół ds. pracy socjalnej tel. 665 963 800, 665 951 800 Zespół ds. rodziny 665 936 800 <a href="http://www.gops.kartuzy.pl">www.gops.kartuzy.pl</a> <a href="mailto:gops@poczta.kartuzy.pl">gops@poczta.kartuzy.pl</a>	od poniedziałku do czwartku 7:30–18:30 piątek 7:30–12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• praca socjalna</li> <li>• wsparcie asystenta rodziny</li> <li>• konsultacje psychologiczne</li> <li>• mediacje</li> <li>• warsztaty dla rodzin</li> <li>• organizacja czasu wolnego</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
73.	Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i ds. Asysty Rodzinnej GOPS w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 684 60 45, 58 681 93 92 <a href="http://gops.sierakowice.ibip.pl/gops@gops.sierakowice.pl">http://gops.sierakowice.ibip.pl/gops@gops.sierakowice.pl</a>	poniedziałek -piątek 7.30 -12.45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo rodzinne</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Sierakowice 

74.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kartuzach	ul. Mściwoja II 20 83-300 Kartuzy tel. 58 685 33 20, 58 684 00 82 <a href="http://www.pcprkartuzy.pl">www.pcprkartuzy.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcprkartuzy.pl">sekretariat@pcprkartuzy.pl</a> <a href="mailto:zpz@pcprkartuzy.pl">zpz@pcprkartuzy.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa: 7:30–16:00 piątek: 7:30–15:00 zawsze po wcześniejszym umówieniu się	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo, konsultacje, terapia psychologiczna</li> <li>• superwizja indywidualna i grupowa dla opiekunów zastępczych i prowadzących rodzinne domy dziecka</li> <li>• szkolenia dla rodzin zastępczych i prowadzących rodzinny dom dziecka</li> </ul>	Wychowankowie rodzinnej i instytucjonalnej pieczy zastępczej, opiekunowie zastępczy, prowadzący rodzinne domy dziecka 
75.	Zespół ds. Rodzinnej Pieczy Zastępczej		wtorek 16:00-19:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• klub młodzieżowy dla wychowanków pieczy zastępczej od 12 do 18 r.ż.</li> <li>• zajęcia socjoterapeutyczne</li> <li>• warsztaty psychoedukacyjne i profilaktyczne</li> <li>• doradztwo zawodowe</li> </ul>	Wychowankowie rodzinnej i instytucjonalnej pieczy zastępczej 
76.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 <a href="mailto:gops@somonino.pl">gops@somonino.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30-15.30 Środa 7.30-16.30 piątek 7.30-14.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praca socjalna wsparcie asystenta rodziny konsultacje psychologiczne</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Somonino 
77.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza tel. 58 882 89 41 <a href="mailto:gops@gminastezyca.pl">gops@gminastezyca.pl</a>	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa 7:30–16:30 piątek 7:30–14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo rodzinne – asystent rodziny</li> </ul>	Rodziny z dziećmi, kobiety w ciąży z gminy Stężycza 
78.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie	ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 <a href="http://www.gops.zukowo.pl">www.gops.zukowo.pl</a> <a href="mailto:gops@zukowo.pl">gops@zukowo.pl</a>	poniedziałek 7:30 – 17:30 wtorek, środa 7:30 – 15:30 czwartek 7:30 – 15:00 piątek 7:30 – 14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo rodzinne – asystent rodziny</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Żukowo 
79.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przodkowie	ul. Kartuska 23 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 80 <a href="mailto:gops@przodkowo.pl">gops@przodkowo.pl</a>	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo rodzinne - asystent rodzinny</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Przodkowo 
<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE I MEDIACJE</b>					
80.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach Centrum Wsparcia Społecznego Kartuzy	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy tel. 665 936 800	od poniedziałku do czwartku 7:30–18:30 piątek 7:30–12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mediacje</li> </ul>	Klienci pomocy społecznej 
81.	Urząd Gminy Przodkowo	ul. Kartuska 21 83-304 Przodkowo Tel. 58 500 16 00 <a href="mailto:ug@przodkowo.pl">ug@przodkowo.pl</a>	raz w miesiącu (trzeci wtorek miesiąca) od 14:00 do 16:30 (po wcześniejszym umówieniu się)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje prawnicze</li> </ul>	Mieszkańcy gminy Przodkowo 



82.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnej mediacji w Sierakowicach nr 5	Dworzec Kolejowy w Sierakowicach ul. Piwna 23 83-340 Sierakowice <a href="http://www.kartuskipowiat.com.pl/">www.kartuskipowiat.com.pl/</a>	poniedziałek, środa 8:00-12:00 wtorek, czwartek, piątek 13:00-17:00	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	<p><b>Do punktów obowiązuje rejestracja pod nr tel. 536-006-810 lub przez stronę: <a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://zapisy-np.ms.gov.pl/</a></b></p> <p>W czasie epidemii możliwe jest uzyskanie porady na odległość np. telefonicznej</p> <p>Udzielanie pomocy odbywa się według kolejności zgłoszeń po umówieniu terminu wizyty. Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie pomocy odbywa się poza kolejnością.</p> <p>Uprawniona do skorzystania z usługi jest osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku.</p>
83.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnej mediacji w Kartuzach nr 1	ul. 3 Maja 2/15 83-300 Kartuzy <a href="http://www.kartuskipowiat.com.pl/">www.kartuskipowiat.com.pl/</a>	od poniedziałku do środy 7:30-11:30 czwartek i piątek 12:00-16:00	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	
84.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnej mediacji w Kartuzach nr 2	ul. 3 Maja 2/15 83-300 Kartuzy <a href="http://www.kartuskipowiat.com.pl/">www.kartuskipowiat.com.pl/</a>	od poniedziałku do środy 12:00-16:00 czwartek i piątek: 7:30-11:30	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	
85.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnej mediacji w Żukowie nr 3	Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie ul. 3 Maja 9 B 83-330 Żukowo <a href="http://www.kartuskipowiat.com.pl/">www.kartuskipowiat.com.pl/</a>	poniedziałek 9.00 -13.-00 Wtorek 11.00-15.00 Środa 7.00-11.00 czwartek i piątek 13.00 - 17.00	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	
86.	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i nieodpłatnej mediacji w Żukowie nr 4	Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie ul. 3 Maja 9 B 83-330 Żukowo <a href="http://www.kartuskipowiat.com.pl/">www.kartuskipowiat.com.pl/</a>	poniedziałek 13:00-17:00 wtorek 7.00-11.00 środa 11.00-15.00 czwartek, piątek 9.00-13.00	• nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacje	
87.	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i nieodpłatnej mediacji w Sierakowicach nr 6	Dworzec Kolejowy w Sierakowicach ul. Piwna 23 <a href="http://www.kartuskipowiat.com.pl/">www.kartuskipowiat.com.pl/</a>	poniedziałek, środa 13.00-17.00 wtorek, czwartek, piątek 8.00-12.00	• nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacje	



Oprac. Starostwo Powiatowe w Kartuzach

Wydział Zdrowia, Bezpieczeństwa i Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi, 15.03.2024 r.



Symbol oznacza dogodny dostęp do jednostki dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich