







LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU KARTUSKIEGO

Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa, numery telefonów)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi
PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ					
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 69 https://gopschmielno.pl gops@chmielno.pl	Dyżury terapeuty ds. uzależnień wtorek i środa 16:00-20:00 z uwagi na stan pandemii COVID -19 istnieje możliwość skorzystania ze wsparcia w formie zdalnej (telefonicznie)	• konsultacje i poradnictwo terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych, terapeutyczne	Mieszkańcy gminy Chmielno 
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chmielnie		poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	• poradnictwo w sprawie problemów alkoholowych	
3.	Urząd Gminy Przdokowo	ul. Kartuska 21 83-304 Przdokowo tel. 58 500 16 00 ug@przdokowo.pl	wtorek - teleporady godz. 16.00-18.00 czwartek stacjonarnie 15:00-18:00	• konsultacje psychologiczne z osobami nadużywającymi alkoholu, a także ich rodzinami	Mieszkańcy gminy Przdokowo 
4.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przdokowie	ul. Kartuska 21 83-304 Przdokowo tel. 58 500 16 00 ug@przdokowo.pl	Spotkania pełnomocnika GKRPA po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie	• poradnictwo w sprawie problemów alkoholowych i innych uzależnień	Mieszkańcy gminy Przdokowo 
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach	ul. Hallera 1 83-300 Kartuzy tel. 58 681 26 31 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30-15:30 środa 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	• psychologiczne, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
6.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kartuzach	ul. Gen. J. Hallera 1 83-300 Kartuzy tel. 58 694 52 49 gmina@poczta.kartuzy.pl	Dyżur pełnomocnika środa 13:00-16:30 czwartek 13:00-15:30	• poradnictwo w sprawie problemów alkoholowych	Mieszkańcy gminy Kartuzy 

7.	Punkt informacyjno-konsultacyjny ds. uzależnień w Sierakowicach	ul. Kartuska 12 83-340 Sierakowice tel. 609 180 881 www.sierakowice.pl formela.katarzyna@sierakowice.pl	poniedziałek, czwartek i piątek 10:00-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo i konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych 	Mieszkańcy gminy Sierakowice
8.	Asystent Instruktażowy dla osób uzależnionych i ich rodzin w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 gops@somonino.pl	czwartek 10:00-14:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych 	Mieszkańcy gminy Somonino 
9.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza tel. 58 882 89 72	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa 7:30–16:30 piątek 7:30–14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień 	Mieszkańcy gminy Stężycza 
10.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulęczynie	ul Zielona Droga 1 83-320 Sulęczyno tel. 58 685 63 90 58 684 32 31 gkrpa@suleczyno.pl	Co drugi wtorek 9:00-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo i konsultacje psychologiczne dla osób uzależnionych/ współuzależnionych/ DDA 	Mieszkańcy gminy Sulęczyno 
11.		Ośrodek Zdrowia ul. Kaszubska 24 tel. 58 685 63 90 58 684 32 31 83-320 Sulęczyno gkrpa@suleczyno.pl	Co drugi wtorek 11:00-13:30	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje psychologiczne dla osób dorosłych 	Mieszkańcy gminy Sulęczyno
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żukowie	ul. Gdańska 52 83-330 Żukowo tel. 600 203 170 gabakapica21@wp.pl	poniedziałek 7:30-17:00 wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-15:00 piątek 7:30-14:30 (po wcześniejszym kontakcie telefonicznym z Przewodniczącą Komisji celem umówienia spotkania)	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień 	Mieszkańcy gminy Żukowo. Spotkania GKRPA odbywają się w budynku SP ZOZ na piętrze gdzie nie ma windy
13.	Pełnomocnik ds. uzależnień	ul. Gdańska 48 83-330 Żukowo tel. 58 685 83 39 k.gonia@zukowo.pl	poniedziałek 7:30-17:00 wtorek 7:30-15:30 środa 7:30-10:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień 	Mieszkańcy gminy Żukowo 

14.	Centrum Interwencji Kryzysowej w Kartuzach Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych i ich rodzin	ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy cik@pcprkartuzy.pl sekretariat@pcprkartuzy.pl	sobota 10:00 - 14:00 w miarę potrzeb w inne dni tygodnia po uzgodnieniu z klientem	Poradnictwo i pomoc terapeutyczna dla dzieci i młodzieży uzależnionej od środków psychoaktywnych i ich rodzin: <ul style="list-style-type: none"> • prowadzenie warsztatów dla rodziców - wzmocnienie kompetencji rodziców i opiekunów dzieci oraz młodzieży w zakresie utrzymania lub wzmocnienia postaw życia wolnego od uzależnień u podopiecznych „Lekcja Enter” • prowadzenie programu wczesnej interwencji dla młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi „Fred goes Net” 	Mieszkańcy powiatu kartuskiego 
	Punkt wsparcia dla osób uzależnionych behawioralnie		czwartek 10:00 - 15:00	Poradnictwo i pomoc terapeutyczna dla osób uzależnionych behawioralnie i ich rodzin	Mieszkańcy powiatu kartuskiego 
	Punkt pomocy specjalistycznej dla dzieci i młodzieży uzależnionych behawioralnie		wtorek 14:30 – 17:30 w miarę potrzeb w inne dni tygodnia po uzgodnieniu z klientem	poradnictwo i pomoc terapeutyczna dla dzieci i młodzieży uzależnionej behawioralnie oraz będących w innych kryzysach psychospołecznych i ich rodzin	Mieszkańcy powiatu kartuskiego 

PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

15.	Powiatowy Urząd Pracy w Kartuzach	ul. Mściwoja II 4 83-300 Kartuzy tel. 58 691 09 01 https://kartuzy.praca.gov.pl/ sekretariat@kartuzy.praca.gov.pl	poniedziałek - piątek 8:00-15:00	• poradnictwo zawodowe	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy 
-----	-----------------------------------	---	----------------------------------	------------------------	--

PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW KONSUMETÓW

16.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów Starostwo Powiatowe w Kartuzach	adres korespondencyjny ul. Dworcowa 1, 83-300 Kartuzy adres biura ul. 11 Listopada 7, 83-300 Kartuzy tel. 602 637 796 jbyczkowska@kartuskipowiat.pl	poniedziałek, środa, czwartek 7:30–15:30 wtorek 7:30-16.00 piątek 7:30–15:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo konsumenckie i informacje prawne dotyczące ochrony interesów konsumentów • występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony praw konsumentów 	Mieszkańcy powiatu kartuskiego
-----	---	---	--	---	--------------------------------

17.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Infolinia 801 440 220, 22 66 76 76 https://www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	poniedziałek – piątek 8:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • porady konsumenckie 	Konsumentom
PRAWA DZIECKA					
18.	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel. 22 583 66 00 https://brpd.gov.pl/ rpd@brpd.gov.pl	Biuro czynne poniedziałek-piątek 8:15-16:15 Bezpłatna infolinia Dziecięcy telefon zaufania czynny codziennie całą dobę 800 12 12 12	<ul style="list-style-type: none"> • ochrona praw dziecka 	Pomoc dla dzieci doświadczających przemocy w szkole, od rówieśników lub w domu. Z infolinii mogą korzystać osoby doświadczające problemu lub świadkowie
PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW OBYWATELSKICH					
19.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa https://bip.brpo.gov.pl/pl biurorzecznika@brpo.gov.pl Biuro Pełnomocnika Terenowego RPO w Gdańsku ul. Chmielna 54/57 80-748 Gdańsk gdansk@brpo.gov.pl tel. 58 764 73 06	Bezpłatna infolinia tel. 800 676 676 poniedziałek 10:00 – 18:00 wtorek-piątek 8:00 – 16:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo z zakresu przysługujących praw i sposobu złożenia wniosku do RPO 	Osoby, które uważają, że ich prawa zostały naruszone
PRAWA PACJENTA					
20.	Rzecznik Praw Pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa tel. 22 506 50 64 https://www.gov.pl/web/rpp/ kancelaria@rpp.gov.pl	Bezpłatna infolinia 800 190 590 czynna poniedziałek – piątek 8:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • informacje dotyczące m.in. praw pacjenta, funkcjonowania systemu ochrony zdrowia w Polsce, sposobu zgłoszenia naruszenia praw pacjenta 	Dostęp powszechny


PORADNICTWO DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

21.	Rzecznik Finansowy	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa tel. 22 333 73 26, 22 333 73 27 faks 22 333 73 29 https://rf.gov.pl/ biuro@rf.gov.pl	Porady ekspertów udzielane są pod numerami telefonów: 22 333 73 28 – poniedziałek 9:00-17:00, wtorek-piątek 9.00-14.00 – porady z zakresu ubezpieczeń gospodarczych, w szczególności ubezpieczeń komunikacyjnych (OC, AC, assistance), na życie, NNW, domów i mieszkań, turystyczne, kredytów, małych i średnich przedsiębiorstw, rolnych etc. 22 333 73 25 – poniedziałek-piątek 8:00-16:00 porady z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego, Porady w zakresie wakacji kredytowych można uzyskać drogą e-mailową pisząc na dedykowany adres: wakacjekredytowe@rf.gov.pl . Poradę eksperta można uzyskać również drogą e-mailową pisząc na adres: porady@rf.gov.pl	Porady ekspertów w zakresie m.in. wakacji kredytowych, ubezpieczeń gospodarczych, w zakresie problemów z bankami i na rynku kapitałowym.	Osoby będące w sporze z podmiotami rynku finansowego
-----	--------------------	--	---	--	--

PORADNICTWO DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

22.	Powiatowe Centrum Pomocy w Rodzinie w Kartuzach Dział pomocy osobom niepełnosprawnym	ul. Mściwoja II 20 83-300 Kartuzy tel. 58 685 33 20, 58 684 00 82 www.pcprkartuzy.pl sekretariat@pcprkartuzy.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa: 7:30–16:00 piątek 7:30–15:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo dla osób z niepełnosprawnościami m. in. prawne, dotyczące uprawnień, ofert pomocy, pomoc przy wypełnianiu wniosków itp. 	Mieszkańcy powiatu kartuskiego 
23.	Pełnomocnik wójta gminy Sierakowice ds. osób niepełnosprawnych	ul. Kartuska 12 83-340 Sierakowice tel. 58 684 77 57 korzeniewska.marzena@sierakowice.pl	poniedziałek 7:30-11:00 wtorek i środa 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo dla osób z niepełnosprawnościami m.in. dotyczące uprawnień, ofert pomocy, pomoc przy wypełnianiu wniosków itp. 	Mieszkańcy gminy Sierakowice 


PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

24.	Sala obsługi klientów (SOK) w Inspektoracie ZUS w Kartuzach	ul. Ceynowy 5 83-300 Kartuszy	Godziny obsługi klientów poniedziałek: 8:00-17:00 wtorek-piątek: 8:00-15:00	<ul style="list-style-type: none"> obsługa wszystkich klientów ZUS 	Dostęp powszechny. 
25.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Infolinia tel. 22 560 16 00 cot@zus.pl	poniedziałek-piątek 7:00-18:00	<p>Połączenie z konsultantem wybierz – 0. Należy wybrać temat rozmowy:</p> <ol style="list-style-type: none"> Pomoc techniczna i obsługa e-ZLA Renty i emerytury Rehabilitacja lecznicza, zasiłki Informacje dla ubezpieczonych Informacja dla płatników Świadczenia rodzinne 	Dostęp powszechny
26.	Bezpieczna wizyta w placówce ZUS	tel. 58 30 78 660 PUE ZUS	poniedziałek-piątek 8:00-15:00	<p>Obsługa wszystkich klientów ZUS, którzy mogą korzystać z udogodnień przy umawianiu bezpiecznej wizyty w ZUS:</p> <ul style="list-style-type: none"> umawianie telefoniczne pod nr tel. 58 30 78 660 samodzielna rezerwacja przez PUE ZUS 	Dostęp powszechny, posiadanie profilu na PUE ZUS
27.	e-WIZYTA w ZUS	www.zus.pl/e-wizyta	poniedziałek-piątek 8:00-14:00	obsługa wszystkich klientów ZUS	Dostęp do internetu Komputer, tablet lub telefon z działającymi kamerką, głośnikiem i mikrofonem



PRAWO PODATKOWE







28.	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała tel. 33 472 79 00 kancelaria.kis@mf.gov.pl	<p>Godziny obsługi klienta KIS poniedziałek-piątek 7:00-15:00</p> <p>Infolinia czynna poniedziałek-piątek 8:00-18:00 22 330 03 30 (z tel. kom.) 801 055 055 (z tel. stacjonarnych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)</p>	<ul style="list-style-type: none"> informacje podatkowe dotyczące PIT, CIT, VAT, podatków lokalnych, akcyzy, itp. 	Porady dla podatników
-----	-----------------------------	---	---	--	-----------------------







PORADNICTWO PEDAGOGICZNE


29.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kartuzach	ul. Kolejowa 17 83-300 Kartuzy tel. 58 736 63 74, 501 539 053 www.pppkartuzy.pl sekretariat@pppkartuzy.pl	Sekretariat Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Kartuzach czynny od poniedziałku do piątku 8:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży, w tym w wyborze kierunku kształcenia i zawodu • udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży • wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji ich zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych • prowadzenie w poradni zajęć psychoedukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień oraz terapii uzależnień • pomoc młodzieży w rozwiązywaniu problemów okresu dorastania • diagnoza psychologiczna dzieci i młodzieży będących w rejonie działania poradni 	Przyjęcia są bezpłatne, odbywają się bez skierowań, na wniosek rodziców/opiekunów prawnych dziecka 
-----	--	---	---	--	---






PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ

30.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 69 https://gopschmielno.pl/ gops@chmielno.pl	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo z zakresu pomocy społecznej 	Mieszkańcy gminy Chmielno 
31.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przodkowie	ul. Kartuska 23 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 80 gops@przodkowo.pl	od poniedziałku do środy 7:30–15:30 czwartek 7:30– 16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> • praca socjalna • udzielanie informacji z zakresu pomocy społecznej • diagnozowanie potrzeb • udzielanie świadczeń pieniężnych i rzeczowych • udzielanie usług opiekuńczych w tym SUO • kierowanie do DPS, ŚDS, itp. 	Mieszkańcy gminy Przodkowo 

32.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach	ul. Hallera 1 83-300 Kartuzy Zespół pierwszego kontaktu tel. 58 681 26 31 wew. 37 Zespół ds. świadczeń wydawanych decyzją tel. 58 681 26 31 wew. 38 i 40 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> • udzielanie informacji dotyczących pomocy społecznej • diagnozowanie potrzeb i skierowanie do poszczególnych zespołów • udzielanie świadczeń pieniężnych, rzeczowych • udzielanie usług opiekuńczych, specjalistycznych 	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
33.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach Centrum Wsparcia Społecznego Kartuzy	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Zespół ds. pracy socjalnej tel. 665 963 800, 665 951 800 Zespół ds. rodziny tel. 665 936 800 Zespół ds. usług socjalnych tel. 783 887 800 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	od poniedziałku do czwartku 7:30–18:30 piątek 7:30–12:30	<ul style="list-style-type: none"> • praca socjalna • wsparcie asystenta rodziny • konsultacje psychologiczne, mediacje • projekty socjalne • udzielanie informacji na temat usług specjalistycznych, usług opiekuńczych, opieka wytchnieniowa, asystent osoby niepełnosprawnej • kierowanie do Klubu Integracji Społecznej • praca socjalna z osobami bezdomnymi • praca z osobami niepełnosprawnymi i seniorami 	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
34.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 681 93 92, 601 964 855 fax. 58 681 65 34 http://gops.sierakowice.ibip.pl/ gops@gops.sierakowice.pl	poniedziałek, środa, czwartek 7:30-15:30 wtorek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • udzielanie kompleksowych informacji o możliwościach uzyskania pomocy z zakresu pomocy społecznej 	Mieszkańcy gminy Sierakowice 
35.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 gops@somonino.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30-15:30 środa 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo z zakresu pomocy społecznej 	Mieszkańcy gminy Somonino 
36.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza 58 882 89 41 gops@gminastezycza.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa 7:30–16:30 piątek 7:30–14:30	<ul style="list-style-type: none"> • pracownicy socjalni – sprawy z zakresu pomocy społecznej – praca socjalna 	Mieszkańcy Gminy Stężycza 
37.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcynie	ul. Kaszubska 26 83-320 Sulęcyno tel. 58 684 32 31 gops@gops-suleczyno.pl	poniedziałek, wtorek, środa 7:30 - 15:30 czwartek 7:30 - 16:30 piątek 7:30 - 14:30	<ul style="list-style-type: none"> • pomoc osobom/rodzinom w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach życiowych • praca socjalna • przyznawanie i wypłacanie przewidzianych w ustawie świadczeń 	Mieszkańcy gminy Sulęcyno 

38.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie	ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 www.gops.zukowo.pl gops@zukowo.pl	poniedziałek 7:30 – 17:00 wtorek, środa 7:30 – 15:30 czwartek 7:30 – 15:00 piątek 7:30 – 14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo z zakresu pomocy społecznej 	Mieszkańcy gminy Żukowo 
PORADNICTWO W ZAKRESIE PRZEMOCY W RODZINIE ORAZ W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ					
39.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 69 https://gopschmielno.pl/ gops@chmielno.pl	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie 	Mieszkańcy gminy Chmielno 
40.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Przodkowie	ul. Kartuska 23 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 80 gops@przodkowo.pl	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> • udzielanie wsparcia osobom uwikłanym w przemoc, podejmowanie działań zgodnie z procedurą „Niebieskiej Karty” 	Mieszkańcy gminy Przodkowo 
41.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach Centrum Wsparcia Społecznego Kartuzy	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Zespół ds. pracy socjalnej tel. 665 963 800, 665 951 800 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	od poniedziałku do czwartku 7:30–18:30 piątek 7:30–12:30	<ul style="list-style-type: none"> • praca socjalna • poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie 	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
42.	Punkt Interwencji Kryzysowej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 681 93 92, 662 016 626 cik@pcprkartuzy.pl	I i III wtorek miesiąca 16:00-18:00 środa 7:30-9:30 inne dni i godziny po indywidualnym uzgodnieniu terminu	<ul style="list-style-type: none"> • wsparcie interwencyjne dla osób znajdujących się w kryzysie psychospołecznym 	Mieszkańcy gminy Sierakowice 
43.	Zespół Interdyscyplinarny w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 681 93 92, 601 964 855 http://gops.sierakowice.ibip.pl/ gops@gops.sierakowice.pl	poniedziałek, środa, czwartek 7:30-15:30 wtorek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • udzielanie wsparcia osobom uwikłanym w przemoc, podejmowanie działań w oparciu o procedurę Niebieskiej Karty 	Mieszkańcy gminy Sierakowice 


44.	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</p> <p>Centrum Interwencji Kryzysowej</p>	<p>ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy tel. 58 684 02 19, 662 016 626 Psycholog poniedziałki 13:00–18:00, środy 9:00 – 12:00 tel. 507 897 356 cik@pcprkartuzy.pl sekretariat@pcprkartuzy.pl</p>	<p>poniedziałek, wtorek 10:00-18:00 środa 10:00-17:00 czwartek 8:00-15:30 piątek: 10:00-17:00 spotkania ze specjalistami po wcześniejszym umówieniu się</p>	<p>Poradnictwo, konsultacje, mediacje, pomoc psychologiczna, nieodpłatna pomoc prawna, grupy wsparcia, terapia krótkoterminowa dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie (dla osób doświadczających przemocy i stosujących przemoc) oraz osób znajdujących się w innych sytuacjach kryzysowych (strata bliskiej osoby, próby/myśli samobójcze, problemy rodzinne, osobiste, wychowawcze, nieszczęśliwy wypadek):</p> <ul style="list-style-type: none"> • grupa wsparcia dla osób doświadczonych przemocą w rodzinie – drugi piątek miesiąca w godz. 15.00-18.00, • grupa terapeutyczna dla osób doświadczających przemocy w rodzinie (forma zamknięta) w środy od godz. 16:00-18:00, • prowadzenie programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc, • prowadzenie programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc, • zajęcia dla rodziców dzieci uzależnionych od internetu – „Lekcja Enter”, • zajęcia „Szkoła dla Rodziców” oraz „Szkoła dla rodziców jak rozmawiać z nastolatkiem”, • zapewnienia miejsc w Domu dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży w 2023 r. realizowane przez Dom Samotnej Matki w Gdańsku-Matemblewie prowadzony przez Caritas Archidiecezji Gdańskiej, ul. Matemblewska 67, 80-283 Gdańsk-Matemblewo Tel. 58/ 522 43 41, 58/348 03 70 e-mail: dsmmatemblewo@caritas.gda.pl 	<p>Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego</p> 
-----	--	---	---	--	---

45.			Schronienie w Centrum Interwencji Kryzysowej Pomoc całodobowa	<ul style="list-style-type: none"> zapewnienie doraźnego całodobowego schronienia dla kobiet i kobiet z dziećmi znajdujących się w sytuacjach kryzysowych o charakterze interwencyjnym, krótkotrwałym, w sytuacjach uzasadnionych schronienia do 3 mies., w tym w sytuacjach o charakterze nagłym, zagrażającym ich bezpieczeństwu, zdrowiu i życiu. Umieszczenie odbywa się na wniosek osoby lub instytucji. 	Mieszkańcy Powiatu Kartuskiego 
46.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Somonino	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 Przewodniczący ZI: 58 743 23 75 k.kitowska@somonino.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30-15:30 środa 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie 	Mieszkańcy gminy Somonino 
47.	Zespół Interdyscyplinarny w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza Przewodniczący ZI: 58 882 89 72 GOPS: 58 882 89 41	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa 7:30–16:30 piątek 7:30–14:30	<ul style="list-style-type: none"> poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie 	Mieszkańcy gminy Stężycza 
48.	Zespół Interdyscyplinarny w Sulęcynie	ul. Kaszubska 26 83-320 Sulęcyno tel. 58 684 32 31	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej 	Mieszkańcy Gminy Sulęcyno 
49.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 www.gops.zukowo.pl gops@zukowo.pl	poniedziałek 7:30 – 17:00 wtorek, środa 7:30 – 15:30 czwartek 7:30 – 15:00 piątek 7:30 – 14:30	<ul style="list-style-type: none"> poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie 	Mieszkańcy Gminy Żukowo 
50.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa tel. 22 666 10 36 biuro@niebieskalinia.info	Bezpłatna infolinia 800 120 002 czynna codziennie przez całą dobę Konsultacje w sprawie przemocy prowadzone są także drogą e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info lub listownie pod adresem Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa	<ul style="list-style-type: none"> wsparcie, pomoc psychologiczna, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania dla osób doświadczających przemocy domowej 	Dostęp powszechny
51.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego	ul. 3 Maja 16 A 83-300 Kartuszy pczk@kartuskipowiat.pl	dylżury w Centrum pełnione są codziennie przez całą dobę pod nr tel. 58 380 00 47	<ul style="list-style-type: none"> przyjmowanie zgłoszeń od świadków zagrożenia kryzysowego i udzielanie informacji na temat zarządzania kryzysowego 	Dostęp powszechny

PRAWO PRACY




52.	Państwowa Inspekcja Pracy Główny Inspektorat Pracy	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 kancelaria@gip.pip.gov.pl https://www.pip.gov.pl/pl/	Porady udzielane są od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-15.00 tel. 801 002 006 - dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych tel. 459 599 000 - dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych	<ul style="list-style-type: none"> • porady prawne z zakresu prawa pracy 	Dostęp powszechny
-----	--	--	--	---	-------------------

POMOC POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM

53.	Lokalny punkt pomocy pokrzywdzonym przestępstwem w Kartuzach prowadzony przez Stowarzyszenie Integracja na Plus z siedzibą w Skarszewach	Punkt mieści się w Centrum Interwencji Kryzysowej ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy tel. 793 373 643 kartuzy@integracijaplus.pl	wtorek 15:00-20:00 sobota 8:00-13:00 w celu uzyskania pomocy, sugerowany jest uprzedni kontakt telefoniczny z osobami pierwszego kontaktu pod numerem telefonu 793 737 643 w godzinach otwarcia punktu	<ul style="list-style-type: none"> • organizowanie i finansowanie pomocy prawnej, w tym alternatywnych metod rozwiązywania konfliktów dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, psychoterapia, pomoc psychologiczna dla świadków 	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby najbliższe, świadkowie przestępstw i ich osoby najbliższe 
-----	--	---	--	--	--






PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE









54.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83-333 Chmielno tel. 58 685 68 69 https://gopschmielno.pl/ gops@chmielno.pl	Terapeuta Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach raz w miesiącu 7.30- 15.30 spotkanie po wcześniejszym umówieniu się	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo psychologiczne 	Mieszkańcy gminy Chmielno 
55.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach Centrum Wsparcia Społecznego Kartuzy	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Zespół pracy socjalnej tel. 665 963 800, 665 951 800 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	poniedziałek, wtorek 8:00 – 15:00 środa 8:00 – 18:00 czwartek 11:00 – 18:00 piątek 8:00 – 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje psychologiczne 	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
56.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przodkowie	ul. Kartuska 23 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 80 gops@przodkowo.pl	wtorek – teleporada 16:00-18:00 czwartki stacjonarnie 15:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo psychologiczne 	Mieszkańcy gminy Przodkowo 


57.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Centrum Interwencji Kryzysowej	ul. Piłsudskiego 4 83-300 Kartuzy tel. 58 684 02 19, 662 016 626 Psycholog tel. 507 879 356 w godzinach 10:00-14:00 www.pcprkartuzy.pl sekretariat@pcprkartuzy.pl cik@pcprkartuzy.pl	od poniedziałku do piątku po uprzednim umówieniu się	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje psychologiczne, interwencja kryzysowa 	Mieszkańcy powiatu kartuskiego 
			sobota 8.00-12.00 w miarę potrzeb w inne dni tygodnia po uzgodnieniu z klientem	<ul style="list-style-type: none"> • punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych, poradnictwo i pomoc terapeutyczna dla dzieci i młodzieży uzależnionej od środków psychoaktywnych i ich rodzin • program wczesnej interwencji dla młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi „Fred goes Net” 	
			środa 12:00-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • punkt wsparcia dla osób uzależnionych behawioralnie, organizowanie warsztatów: „Szkola dla rodziców – jak rozmawiać z nastolatkiem” 	
58.			czwartek 11.00-15.00 w miarę potrzeb w inne dni tygodnia po uzgodnieniu z klientem	<ul style="list-style-type: none"> • punkt pomocy specjalistycznej dla dzieci i młodzieży uzależnionej behawioralnie oraz będącej w innych kryzysach psychospołecznych i ich rodzin 	
59.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino 58 684 13 26 gops@somonino.pl	1 raz w tygodniu w godzinach 8.00-10.00 po wcześniejszym umówieniu się	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo psychologiczne 	Mieszkańcy gminy Somonino 
60.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycy 58 882 89 41 gops@gminastezyca.pl	środa 13.30 -16.30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo psychologiczne 	Mieszkańcy gminy Stężycy 

61.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kartuzach	ul. Kolejowa 17 83-300 Kartuzy tel. 58 736 63 74, 501 539 053 www.pppkartuzy.pl sekretariat@pppkartuzy.pl	Sekretariat Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Kartuzach czynny od poniedziałku do piątku 8:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> • udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży • udzielanie pomocy dzieciom i młodzieży w wyborze kierunku kształcenia i zawodu • udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży • wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji ich zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych • prowadzenie w poradni zajęć psychoedukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień oraz udzielanie pomocy młodzieży w rozwiązywaniu problemów okresu dorastania • diagnoza psychologiczna i pedagogiczna dzieci i młodzieży będących w rejonie działania poradni. 	Przyjęcia są bezpłatne, odbywają się bez skierowań, na wniosek rodziców/opiekunów prawnych dziecka 
62.	Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i ds. Asysty Rodzinnej GOPS w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 684 60 45, 58 681 93 92 http://gops.sierakowice.ibip.pl/ gops@gops.sierakowice.pl	czwartek 15:30-20:00 piątek 13:30-19:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i dzieci 	Poradnictwo dostępne dla klientów GOPS w Sierakowicach 
63.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie	ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 www.gops.zukowo.pl gops@zukowo.pl	poniedziałek 7:30 – 17:00 wtorek, środa 7:30 – 15:30 czwartek 7:30 – 15:00 piątek 7:30 – 14:30 konsultacje psychologiczne po wcześniejszym umówieniu się	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo psychologiczne 	Mieszkańcy gminy Żukowo 
64.	Grupa wsparcia dla ofiar przemocy domowej	SP ZOZ Żukowo ul. Pożarna 4 83-330 Żukowo tel. 733 664 135	drugi wtorek miesiąca 18.00-21.00 I piętro pok. nr 5	<ul style="list-style-type: none"> • pomoc psychologiczna • uzyskanie wiedzy na temat przemocy • uzyskanie umiejętności konstruktywnego radzenia sobie z przeżywanym kryzysem, stresem i napięciem 	Mieszkańcy gminy Żukowo, do budynku SP ZOZ jest podjazd dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim, ale grupa wsparcia odbywa się na pięttrze gdzie nie ma windy

65.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii i Profilaktyki Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Żukowie	ul. Gdańska 14 D 83-330 Żukowo tel. 730 260 606 www.osrodekterapii.zukowo.pl osrodekterapii@zukowo.pl	poniedziałek, piątek 11:00-19:00 wtorek, środa, czwartek 8:00–19:00 Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Narkotykowym i Ich Rodzin wtorek 15:00–17:00 czwartek 8:00–10:00	<ul style="list-style-type: none"> • psychoterapia dla członków rodzin z problemem alkoholowym • psychoterapia dla osób uzależnionych od alkoholu • psychoterapia dla osób doświadczających przemocy domowej • pomoc psychoterapeutyczna i psychologiczna dla młodzieży uzależnionej i zagrożonej uzależnieniem 	Mieszkańcy powiatu kartuskiego 
66.	NZOZ Centrum Medyczne „Kaszuby” Sp. z o.o.	ul. Dworcowa 2 83-300 Kartuzy tel. 58 694 99 99 www.cmk.pl	Rejestracja gabinet nr 202 od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-14:00	<ul style="list-style-type: none"> • porady lekarzy specjalistów psychiatrii • porady psychologów 	Poradnia dla osób dorosłych uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ. W przypadku wizyty do psychologa i psychoterapeuty wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja. 
67.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	ul. Pożarna 4 83-330 Żukowo rejestracja tel. 58 694-42-22 zozzukowo@wp.pl www.zozzukowo.pl	poniedziałek 7:30-17:00 wtorek 7:30-19:00 środa 7:30-19:00 czwartek 8:00-17:00 piątek 7:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • porady lekarzy specjalistów psychiatrii • porady psychologów 	Poradnia dla osób dorosłych uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ, porady lekarza – bez skierowania, porady psychologa – wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja 
68.	Nadmorskie Centrum Medyczne Sp. z o.o. Dom Medyczny „Żukowo”	ul. Gdańska 14D 83-330 Żukowo tel. 58 763 99 77 https://ncm.com.pl/zukowo/	poniedziałek 7:30-15:00 wtorek 7:00-15:00 środa 7:00-17:00 czwartek 8:00-12:00 piątek 8:00-18:00	<ul style="list-style-type: none"> • porady lekarzy specjalistów psychiatrii • porady psychologów 	Poradnia dla osób dorosłych, uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ. W przypadku psychoterapii wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja. 

69.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY- poradnia zdrowia psychicznego II poziom referencyjny	ul. Pożarna 4 83-330 Żukowo Rejestracja tel. 58 694-42-22 zozzukowo@wp.pl , www.zozzukowo.pl	poniedziałek 10:00-20:00 wtorek 7:30-15:30 środa 8:00-16:00 czwartek 8:00-18:30 piątek 8:00-17:00 sobota 8:00-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • porady lekarzy specjalistów psychiatrii • porady psychologów 	Poradnia dla osób do 18 roku życia uprawnionych do świadczeń finansowanych przez NFZ, porady lekarza – bez skierowania, porady psychologa – wymagane jest skierowanie, obowiązuje rejestracja 
70.	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży	ul. Szpitalna 36 83-332 Dzierżąžno sekretariat tel. 58 687 19 32 gabinety 58 687 19 (00 lub 34) pdim.placowka@szpital.koscierzyna.pl www.szpital-koscierzyna.pl	poniedziałek 8:00-15:35 wtorek 12:00-19:35 środa 8:00-15:35 czwartek 12:00-19:35 piątek 8:00-15:35	<ul style="list-style-type: none"> • porady psychologiczno-diagnostyczne, • porady psychologiczne, • psychoterapie indywidualne, • psychoterapie rodzinne, grupowe i sesje wsparcia psychospołecznego • wizyty środowiskowe dla dzieci i młodzieży 	Przyjmowanie zgłoszeń bez skierowania, wystarczy zadzwonić i umówić się do specjalisty 
PORADNICTWO RODZINNE					
71.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie	ul. Gryfa Pomorskiego 33 83- 333 Chmielno tel. 58 685 68 69 https://gopschmielno.pl/ gops@chmielno.pl	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:00 piątek 7:30-15:00	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo rodzinne - asystent rodziny 	Mieszkańcy gminy Chmielno 
72.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach Centrum Wsparcia Społecznego Kartuzy	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy Zespół ds. pracy socjalnej tel. 665 963 800, 665 951 800 Zespół ds. rodziny 665 936 800 www.gops.kartuzy.pl gops@poczta.kartuzy.pl	od poniedziałku do czwartku 7:30–18:30 piątek 7:30–12:30	<ul style="list-style-type: none"> • praca socjalna • wsparcie asystenta rodziny • konsultacje psychologiczne • mediacje • warsztaty dla rodzin • organizacja czasu wolnego 	Mieszkańcy gminy Kartuzy 
73.	Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i ds. Asysty Rodzinnej GOPS w Sierakowicach	ul. Lęborska 34 83-340 Sierakowice tel. 58 684 60 45, 58 681 93 92 http://gops.sierakowice.ibip.pl/ gops@gops.sierakowice.pl	czwartek 15.30-20.00 piątek 13.30 -19.30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo rodzinne 	Mieszkańcy gminy Sierakowice 

74.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kartuzach	ul. Mściwoja II 20 83-300 Kartuzy tel. 58 685 33 20, 58 684 00 82 www.pcprkartuzy.pl sekretariat@pcprkartuzy.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa: 7:30–16:00 piątek: 7:30–15:00 zawsze po wcześniejszym umówieniu się	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo, konsultacje, terapia psychologiczna • superwizja indywidualna i grupowa dla opiekunów zastępczych i prowadzących rodzinne domy dziecka • szkolenia dla rodzin zastępczych i prowadzących rodzinny dom dziecka 	Wychowankowie rodzinnej i instytucjonalnej pieczy zastępczej, opiekunowie zastępczy, prowadzący rodzinne domy dziecka 
75.	Zespół ds. Rodzinnej Pieczy Zastępczej		wtorek 16:00-19:00	<ul style="list-style-type: none"> • klub młodzieżowy dla wychowanków pieczy zastępczej od 12 do 18 r.ż. • zajęcia socjoterapeutyczne • warsztaty psychoedukacyjne i profilaktyczne • doradztwo zawodowe 	Wychowankowie rodzinnej i instytucjonalnej pieczy zastępczej 
76.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Somoninie	ul. Witosławy 2 A 83-314 Somonino tel. 58 684 13 26 gops@somonino.pl	22 godziny w miesiącu, po wcześniejszym umówieniu się	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo psychologiczne 	Mieszkańcy gminy Somonino 
77.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	ul. Parkowa 1 83-322 Stężycza tel. 58 882 89 41 gops@gminastezycza.pl	poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30–15:30 środa 7:30–16:30 piątek 7:30–14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo rodzinne – asystent rodziny 	Rodziny z dziećmi, kobiety w ciąży z gminy Stężycza 
78.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żukowie	ul. B. Prusa 49 83-330 Żukowo tel. 58 681 82 64 www.gops.zukowo.pl gops@zukowo.pl	poniedziałek 7:30 – 17:00 wtorek, środa 7:30 – 15:30 czwartek 7:30 – 15:00 piątek 7:30 – 14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo rodzinne – asystent rodziny 	Mieszkańcy gminy Żukowo 
79.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przodkowie	ul. Kartuska 23 83-304 Przodkowo tel. 58 500 16 80 gops@przodkowo.pl	poniedziałek, wtorek, środa 7:30-15:30 czwartek 7:30-16:30 piątek 7:30-14:30	<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo rodzinne - asystent rodzinny 	Mieszkańcy gminy Przodkowo 
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE I MEDIACJE					
80.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kartuzach Centrum Wsparcia Społecznego Kartuzy	ul. Gdańska 15 83-300 Kartuzy tel. 665 936 800	od poniedziałku do czwartku 7:30–18:30 piątek 7:30–12:30	<ul style="list-style-type: none"> • mediacje 	Klienci pomocy społecznej 
81.	Urząd Gminy Przodkowo	ul. Kartuska 21 83-304 Przodkowo Tel. 58 500 16 00 ug@przodkowo.pl	raz w miesiącu (trzeci wtorek miesiąca) od 14:00 do 16:30 (po wcześniejszym umówieniu się)	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje prawnicze 	Mieszkańcy gminy Przodkowo 

82.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnej mediacji w Sierakowicach nr 1	Dworzec Kolejowy w Sierakowicach ul. Piwna 23 83-340 Sierakowice www.kartuskipowiat.com.pl/	poniedziałek, środa i piątek 8:00-12:00 wtorek i czwartek 13:00-17:00	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	<p>Do punktów obowiązuje rejestracja pod nr tel. 536-006-810 lub przez stronę: https://zapisy-np.ms.gov.pl/</p> <p>W czasie epidemii możliwe jest uzyskanie porady na odległość np. telefonicznej</p> <p>Udzielanie pomocy odbywa się według kolejności zgłoszeń po umówieniu terminu wizyty. Kobięcie, która jest w ciąży, udzielanie pomocy odbywa się poza kolejnością.</p> <p>Uprawniona do skorzystania z usługi jest osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku.</p> 
83.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnej mediacji w Kartuzach nr 2	ul. 3 Maja 2/15 83-300 Kartuzy www.kartuskipowiat.com.pl/	od poniedziałku do środy 7:30-11:30 czwartek i piątek 12:00-16:00	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	
84.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnej mediacji w Kartuzach nr 3	ul. 3 Maja 2/15 83-300 Kartuzy www.kartuskipowiat.com.pl/	od poniedziałku do środy 12:00-16:00 czwartek i piątek: 7:30-11:30	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	
85.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnej mediacji w Żukowie nr 4	Ośrodek Kultury i Sportu w Żukowie ul. 3 Maja 9 B 83-330 Żukowo www.kartuskipowiat.com.pl/	od poniedziałku do środy 10:00-14:00 czwartek i piątek 14:30-18:30	• nieodpłatna pomoc prawna i mediacje	
86.	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i nieodpłatnej mediacji w Chmielnie nr 5	Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Chmielnie ul. Gryfa Pomorskiego 20 83-333 Chmielno www.kartuskipowiat.com.pl/	od poniedziałku do czwartku 14:00-18:00 piątek 8:00 -12:00	• nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacje	
87.	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i nieodpłatnej mediacji w Stężycy nr 6	Gminna Biblioteka Publiczna w Stężycy ul. Jana III Sobieskiego 13 83-322 Stężycza www.kartuskipowiat.com.pl/	poniedziałek, środa, czwartek i piątek 8:00-12:00 wtorek 13:00-17:00	• nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacje	

Oprac. Starostwo Powiatowe w Kartuzach

Wydział Zdrowia, Bezpieczeństwa i Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi, 12.07.2023 r.



Symbol oznacza dogodny dostęp do jednostki dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich